

# Semaine du goût au rendez-vous du fait maison

## LA SEMAINE DU GOÛT, QU'ES AQUÒ ?

La Semaine du Goût a lieu tous les ans en octobre depuis 1990 et a pour objectifs de sensibiliser les consommateurs à la diversité et au plaisir des goûts et des saveurs, d'informer de manière pédagogique sur les produits, leur origine, leur mode de production et leurs spécificités, d'informer sur les métiers de bouche, de transmettre des savoir-faire, d'encourager les comportements et consommations alimentaires s'inscrivant dans un mode de vie équilibré et durable.

Partout en France, comme à l'image de Graulhet cette semaine propose de nombreuses initiatives et animations afin de célébrer les irrésistibles plaisirs gustatifs.

## LES PARTENAIRES MOBILISÉS POUR LA SEMAINE DU GOÛT 2015

Le centre social, son équipe, les usagers et bénévoles de l'atelier cuisine, la mairie de Graulhet, la CAF, la communauté des communes Tarn et Dadou, les Jardins partagés de Graulhet, l'association des commerçants Cœur de Ville de Graulhet, les jeunes de la MJC et l'équipe du pôle jeunesse, l'association Amicale Laïque, les jeunes du Centre Éducatif MultiSports et l'équipe encadrante, l'association Brigades Papilles, le GIP, les résidents et le personnel des maisons de retraites de l'hôpital de Graulhet et du foyer logement Résidence du château de Graulhet, le cinéma VERTIGO.



12 → 18 oct.  
2015  
Semaine du goût

Graulhet s'anime pour célébrer « la semaine du goût » sous l'égide du « fait maison. ». Enfants comme adultes, seront toute la semaine invités à découvrir et participer aux nombreuses animations proposées par les acteurs Graulhétols mobilisés sur cette grande semaine de sensibilisation. Alors, avis aux curieux, gourmets et gourmands...

# GRAULHET

## au rendez-vous du fait maison

# Programme





## TOUTE LA SEMAINE GOURMANDISES ET AUTRES SAVEURS FRANCOPHONES DANS LES CANTINES

Toute la semaine, le GIP opérateur de la restauration collective pour la ville de Graulhet proposera des menus francophones, afin de faire découvrir les saveurs du Canada, de la Suisse, de la Belgique de la Réunion et des pays du Magreb. Ces découvertes culinaires seront ponctuées de petites animations ludiques.

### CONCOURS DE RECETTES « FAIT MAISON »

Gratuit et ouvert à tous - Deux catégories : Enfant / Ados et Adultes - Renseignements : 05 63 34 58 14

#### Le centre social organise un concours de recettes

permettant à chacun de proposer une recette faite maison sucrée ou salée de son choix.

#### Un jury sélectionnera les 10 meilleures recettes

et invitera les cuisinier(e)s sélectionné(e)s à venir présenter leur préparation.

#### Envoyez vos recettes par mail :

[centresocial.graulhet@orange.fr](mailto:centresocial.graulhet@orange.fr) ou déposez les recettes au centre social et chez les commerçants associés.

#### De nombreux lots sont à gagner...

AMATEURS, CONFIRMÉS, GOURMANDS OU JUSTE CURIEUX  
CUISINIÈRES, CUISINIERS À VOS STYLOS ET FOURNEAUX...

- Lancement du concours : Le 23 septembre lors des portes ouvertes du centre social
- Fin de la réception des recettes (format papier) et sélection des 10 meilleures recettes: mercredi 14 octobre au soir
- Épreuve finale avec présentation de la préparation au jury le lundi 21 octobre.

Le règlement est téléchargeable sur le blog du centre social [csgraulhet.centres-sociaux.fr](http://csgraulhet.centres-sociaux.fr) ou disponible en format papier au centre social et chez les commerçants associés.



## LE MERCREDI 14 OCTOBRE GRAND JEU « DU JARDIN À L'ASSIETTE... »

Place Jean Moulin - de 14h à 17h - Gratuit et ouvert à tous

Inscription vivement conseillée avant le 9 octobre : 05 63 34 58 14

Enfants accompagnés obligatoirement d'un adulte

Annulé en cas de mauvais temps.

#### OYÉ OYÉ, GRAULHÉTOISES, GRAULHÉTOIS...

#### « APPEL A CANDIDATURE : RECHERCHONS MARMITONS »

Les grands chefs de l'auberge « Du jardin à l'assiette » recrutent du personnel compétent, engagé, défendant les valeurs d'une cuisine simple, faits maison, de qualité, ouverte sur le monde, et respectueuse des personnes et de la terre. Enquêtes chez les commerçants, dégustations offertes par les résidents des maisons de retraite et du foyer logement de personnes âgées, expérimentations pratiques, jeux et autres surprises seront les différentes épreuves à réaliser par les marmitons, qui souhaitent aider les grands chefs à ouvrir leur auberge. L'après-midi se clôturera par une collation de produits locaux et de saison.

#### LES CANDIDATURES SONT OUVERTES... VENEZ NOMBREUX POSTULER !!!

Conçu et animé par l'association GRAINES DE JEUX, en partenariat avec le Centre Social, l'Amicale Laïque, la Communauté des Communes Tarn et Dadou, l'association des commerçants cœur de ville, Brigades Papilles, le foyer logement et les maisons de retraite de l'hôpital de Graulhet, ce jeu grandeur nature proposé sous la forme d'un jeu de l'oie amènera les participants à vivre une aventure ludique et coopérative à travers différents univers imaginaires, permettant aux participants de découvrir les savoirs faire des métiers de bouche et aborder les vastes thématiques de la consommation et de l'alimentation.

## MAIS AUSSI... L'AMICALE LAÏQUE AU RENDEZ VOUS DU GOÛT

Ce même mercredi, pendant qu'une cinquantaine de joyeux marmitons seront en action sur le grand jeu en centre-ville, leurs camarades vivront des petites aventures et autres petits jeux ludiques autour du goût sur leur centre.



## LE JEUDI 15 OCTOBRE CUISINE ET DISCUSSIONS AU MARCHÉ DE GRAULHET

Place du Jourdain

de 9h-12h

Gratuit et ouvert à tous

En ce jour de marché, les bénévoles de l'atelier cuisine du centre social viendront partager leur savoir faire en réalisant des préparations culinaires simples et savoureuses, qui pourront être dégustées sur le marché. Associés à cette animation, la communauté des Communes Tarn et Dadou et le centre social proposeront des animations autour du gaspillage alimentaire et des multitudes astuces pour consommer mieux en faisant des économies pour le porte-monnaie et la planète. Pressés entre deux achats, flânant tranquillement ou aficionados du marché, venez à notre rencontre pour goûter, partager, donner votre avis et vous informer....



## VENDREDI 16 OCTOBRE VOYAGE EN AMONT DE L'ASSIETTE - PROJECTION DEBAT

AU CINÉMA VERTIGO

20h

Enfants à partir de 11 ans

Gratuit et ouvert à tous

Au menu, ce soir là les courts métrage épicés de l'association LES VIDÉOPHAGES.

Entrecoupés de temps d'échanges animés par M Yassir YEBBA de l'association Territoires Alimentaires, ces minis productions, nous amèneront à réfléchir sur l'origine et la qualité des aliments de nos assiettes. Acteurs de la soirée, les jeunes de la MJC et du Centre Educatif Multisports de Graulhet partageront une petite production autour d'images et de mots sur leurs souvenirs et émotions de la cuisine de leurs parents et autres souvenirs d'enfance.

Ces jeunes laisseront la camera, pour passer derrière les fourneaux afin d'élaborer des préparations conçues avec les bénévoles de l'atelier cuisine du centre social, qui seront dégustées en fin de projection.



## LE SAMEDI 17 OCTOBRE LA SOUPE AUX CAILLOUX AUX JARDINS PARTAGES

Jardins partagés de Graulhet

Gratuit et ouvert à tous

A partir de 10h

Venez nombreux pour écouter, préparer, déguster la soupe aux cailloux aux jardins partagés de Graulhet.

Inscription conseillée avant le 9 octobre au centre social : 05 63 34 58 14

Enfants accompagnés obligatoirement d'un adulte

Annulé en cas de mauvais temps.

Prévoir un petit creux